

Legastenia - o que é?

Comentário da fonoaudióloga Evelise Pataro sobre artigo publicado no periódico Viver Mente Cérebro.

Legastenia é uma inabilidade do controle dos movimentos oculares cujo impacto negativo atinge o desempenho nas tarefas de leitura e escrita.

É considerado por muitos pesquisadores como sinônimo de dislexia e faz com que crianças afetadas troquem letras ao ler e escrever e, por isso, não conseguem compreender frases inteiras.

Resultados de pesquisas controladas em laboratórios mostraram que várias crianças não conseguiam controlar certos movimentos oculares com precisão, ou seja, sofriam de um distúrbio do direcionamento do olhar.

O fato é que nossos olhos raramente descansam sobre um ponto por um período longo. A cada segundo eles realizam de três a cinco deslocamentos do olhar, que são chamados de movimentos sacádicos. Estes movimentos ligam todas as fixações oculares entre si e a partir da seqüência de cenas registradas, o cérebro constrói uma imagem completa.

Normalmente reagimos a um novo objeto em nosso campo de visão com o reflexo optomotor, um rápido movimento ocular. Entretanto, esse reflexo tem um oponente controlado pelas regiões do lobo parietal no córtex cerebral responsável pela concentração. Esse oponente cuida para que o olhar não desvie rapidamente reforçando, com essa medida, a capacidade de fixação.

Concomitantemente é importante saber que áreas do lobo frontal permitem que controlemos nossos movimentos oculares de forma voluntária e consciente e são essas mesmas áreas que liberam os movimentos anti-sacádicos.

Resultados de uma pesquisa feita com 40 pessoas saudáveis, cujas idades variaram entre sete e 70 anos sugeriram que todas as crianças de primeira e segunda série não conseguem realizar atividades de movimentos anti-sacádicos e a conclusão foi de que as crianças aprendem a ler e escrever em uma idade na qual ainda não conseguem controlar voluntariamente os movimentos ópticos. Temos observado clinicamente que quando esse controle é treinado com exercícios específicos, a aprendizagem da leitura e da escrita se torna mais fácil.

Há disponível na Internet jogos que possibilitam o treinamento dessas habilidades.

Para conhecer mais

- Errar num piscar de olhos *In* Viver Mente e Cérebro – volume 158.
- Dificuldades na aprendizagem da leitura : teoria e prática. Terezinha Nunes, Lair Buarque, Peter Bryant. Cortez, 2000
- Dislexia: ultrapassando as barreiras do preconceito. James J. Bauer. Casa do Psicólogo, 1997
- Cresça e Apareça. Ana Alvarez. Editora Record, 2005